

## **Män och hustrur**

I morgon ska vi fira den lutherska reformationen. Vi vill tacka Gud för de gåvor Gud har gett oss genom Martin Luthers ämbete att förkunna evangeliet. Den 13 oktober 1517 spikade Martin Luther upp sina 95 teser. Hans första tes påminner oss om att Jesus har kallat oss till omvändelse och till att leva ett nytt liv varje dag. Den lutherska reformationen börjar i våra egna hjärtan. Det är en mycket personlig angelägenhet. Vi bekänner våra synder inför Gud, vi fröjdar oss över hans nåd som getts oss genom Kristus, om med glädje och tacksamhet stiger vi upp varje dag för att leva som ljusets barn. Detta är vad Jesus vill med oss så länge vi lever.

Jag är övertygad om att en pastor måste vara en ledare främst i sitt eget liv i omvändelse och strävan efter ett nytt, gudfruktigt liv. Pastorn, först och främst, börjar sin dag genom att lyssna till Frälsarens röst och genom att tala till honom i bön. Pastorn, i synnerhet, ångrar de synder han begår i det privata, i hemmet, synder mot maka och barn. Han gläder sig över Jesu trofasta förlåtelse och arbetar hårt med att älska sin familj på det sätt som Herren Jesus önskar. Endast när pastorn på ett aktivt sätt strävar efter att hörsamma Guds kallelse till ett nytt liv kan han stå inför Guds folk och kalla dem till omvändelse och till ett nytt liv.

Nu i augusti hade jag tillsammans med min hustru Jennifer möjligheten att delta i en bibelhelg där fokus låg på det kristna äktenskapet. Den helgen gav oss underbara insikter i Guds ord och också praktiska förslag om att omsätta Jesu undervisning i praktiken. I detta avsnitt vill jag dela med er några av de saker vi fick lära oss. Jag ber att Guds underbara sanning ska ge er verkliga och praktiska välsignelser i era äktenskap så att ni kan vara till välsignelse för många människor omkring er.

Bibelhelgen vi deltog i delade in ämnet "det kristna äktenskapet" i fem strävanden (sysslor. Det är fem praktiska områden som kräver speciell ansträngning. Det första området kallas "tillväxt".

### **1. Tillväxt**

*2 Peter 3:18: "Väx...i nåd och kunskap om vår Herre och Frälsare Jesus Kristus."*

Denna syssla är motorn som möjliggör allt det goda vi gör i våra egna liv. Gud kallar oss att växa. Att växa i nåd och kunskap om "er Herre och Frälsare Jesus Kristus".

När Jesus stor i beråd att mätta de 5000 blev hans lärjungar häpna: "Vi kan inte göra det! Vi har ingen mat att ge dessa människor! Men Jesus sa till sina lärjungar; "kom till mig så ska jag ge er mycket mat till dessa människor. Och det är precis vad han gjorde. Han fortsatte räkna över bröd och fisk till apostlarna och lärjungarna hade mer än nog att ge till alla dem som hade satt sig i gräset utmed Galileiska sjön.

Jesus inbjuder oss att göra detsamma i våra äktenskap: "Kom till mig! Jag ska ge dig min kärlek, in styrka, min glädje och du kommer att få mycket kärlek att dela med dig av till din maka och till resten av din familj.

Vi kommer till Jesus och får ta emot hans goda gåvor när vi sitter vid hans fötter och lyssnar till hans ord. Jesus talar till oss genom sin bok, Bibeln.

Hur skulle du beskriva de allra första sekunderna av en typisk morgon för dig? Är det första du tänker på hur trött du är? Hur lite sömn du fick? Bävar du över att gå till jobbet? Bävar du inför allt du är tvungen att åstadkomma?

Hur går resten av dagen efter en sådan början? Tänk om vi kunde börja dagen annorlunda? Tänk om vi kunde börja dagen med psalmistens ord: ”Detta är dagen som Herren gjort, låt oss fröjdas och vara glada”. Tänk om vi kunde börja dagen med att sitta ner intill Frälsaren och lyssna till hans ord? Inser ni vilken ära Jesus ger oss? Gud, han som skapat allting, den mäktige Herren, som skapade himlarna och jorden, vill på allvar att vi sätter oss ner 10–15 minuter tidigt på morgonen. Han har stora saker att lära oss. Han säger: ”först av allt vill jag att du kommer ihåg vem du är. Du är ett heligt Guds barn. Jag köpte dig med mitt eget blod. Jag vill att du kommer ihåg ditt mål idag. Älska Herren av hela ditt hjärta, din själ, ditt sinne och din ande. Älska de människor jag för i din väg idag, och det lika mycket som du älskar dig själv. När du läser mitt ord, är det inte så att jag matar information i din hjärna. Jag vill röra ditt hjärta. Jag vill att du ska få veta vem jag är. Jag vill att du ska veta hur mycket jag har gjort för dig. Jag vill att du ska känna till alla mina löften för idag och i morgon. Jag vill fylla ditt hjärta med frid, en ny längtan och ny kraft. Jag vill att du ska älska mig. Jag vill att du ska vara tacksam. Jag vill att du ska dyrka mig i dina böner och genom allt du kommer att göra idag”.

Vi växer som man och hustru när vi växer till i förundran över vår Frälsare när vi lyssnar till hans ord och tillber honom. Vi växer mer och mer i vårt äktenskap när vi beundrar vår maka. Jesus säger till oss: ”har du ibland svårt att älska din maka? Förstörs livet där hemma av arga ord, själviskhet och lättja? Kom till mig så ska jag ge dig ett nytt liv.” Försök hitta ytterligare 10-15 minuter under dagen då du kan sätta dig ner med din maka och en öppen Bibel. När ni två växer närmare Frälsaren, kommer Herren Jesus att dra er två närmare varandra. Spendera några minuter varje dag till att tacka Gud för din maka och ditt äktenskap. När du är tacksam över din maka är du tvungen att komma ihåg hans eller hennes goda sidor. Tacksägelsen förändrar oss från att vara sådana som klagar till att vara tacksamma. Tacksägelsen hjälper oss att förvänta oss det bästa från vår maka, ”att tyda allt till det bästa”, som det åttonde budet kräver.

Om Gud vill kommer vi att ha en del tid imorgon till att diskutera denna sak. Vi kan kanske tala om följande fråga: ”Pastorn, det du säger om att växa närmare till Gud och min maka låter underbart, men min maka är en icke-troende. Vad ska jag göra?”

## 2. Upprättelse

*Ef 4:32 “Var goda och barmhärtiga mot varandra och förlåt varandra, så som Gud i Kristus har förlåtit er.”*

Så här långt har vi lyssnat till några vackra ord. Vi har talat om att troende makar sitter vid Jesu fötter och växer till i sin kärlek till Gud och till varandra. Men vi vet att äktenskapet inte alltid utgör en så vacker bild. Också uppriktiga kristna begår alla slags synder mot Gud och mot människor de möter i sina liv. Paulus uttryckte det på följande sätt i sitt brev till romarna. Han klagade: ”det goda, som jag vill, det gör jag

inte, och det onda, som jag inte vill, det, och just det, gör jag om och om igen.” Paulus bekände att hans gamla, syndiga hjärta fortsatta att pina honom. ”Viljan har jag, att göra det goda och behaga Gud. Varför har jag så många syndiga begär? Varför är jag så svag? Varför gör jag sådant som jag hatar?”

Låter något av detta bekant? Kämpar också du med samma frustrationer? Vad tänker du? Lider manne också din maka av samma svaghet som du? Även troende makar sårar varandra genom arga ord och genom själviskhet.

Jennifer och jag lärde oss några praktiska råd för att återupprätta friden hemma. En god förmåga att kommunicera kan hjälpa till att lösa konflikter. Det hjälper också att göra skillnad mellan själva konflikten och de människor som är involverade i konflikten. Försök föreställ er problemet ni kämpar med som en boll, ett eget objekt. Ta bollen och sätt den framför dig och din maka. Tala om konflikten som någonting utanför dig och utanför din maka och inte som något mellan dig och din maka. När problemet finns där ute framför er kommer ni inte att hålla på och anklaga varandra eller skylla på varandra. Istället kan ni jobba tillsammans för att försöka lösa ett objektivt problem.

Här följer ytterligare goda råd vi fick hora: ibland kräver ärlig kommunikation mellan makar några rättframma ord. Det är möjligt att uttala sådana ”hårda” ord i kärlek. Men undvik till varje pris ”fräna” ord! Ser du skillnaden? För att vara ärliga och öppna kan vi vara tvungna att diskutera svåra ämnen som vi kan frestas att undvika. Men skyll inte på din maka. Skilj alltid mellan sak och person.

Ibland tycker människor att en steg-för-steg-plan är behjälplig till att lösa en konflikt. Följande plan kan vara en sådan:

1. När något oroar er ert äktenskap, ge båda utrymme att sätta ord på vad ni anser att problemet handlar om. Ibland är den verkliga orsaken inte den som det först verkar handla om.
2. Låt båda parter identifiera potentiella lösningar för att lösa konflikten.
3. Enas om en viss lösning.
4. Gör en plan tillsammans om hur ni ska förverkliga er plan.
5. Slutligen, ge det lite tid att utvärdera hur saker och ting fungerar. Löser ditt förslag problemet eller är det nödvändigt att ändra strategi? Upprepa processen om det behövs.

Nu vill jag överraska er. Tacka Gud för konflikterna i ert äktenskap! Varför? Hur kan vi tacka för problem i våra äktenskap? Konflikter vi har med vår maka ger en möjlighet att omsätta Kristi kärlek och förlåtelse i praktiken. Paulus säger: ”var goda och barmhärtiga mot varandra och förlåt varandra såsom Gud i Kristus har förlåtit er.” (Ef 4:32) Kommer ni ihåg Jesu uppmaning att bygga huset på klippan? Kommer ni ihåg Jesu uppmaning att omsätta hans lära i praktiken? Frälsaren vi inte att vi endast ska säga ”Gud vare tack, jag är förlåten!” Han vill att också vi ska förlåta när någon har syndat mot oss. Jag tror att det är omöjligt att uppriktigt förlåta någon annan om man inte har Guds förlåtelse. Men när vi börja inse hur grovt vi har förbrutit oss mot den helige Guden och när vi ser hur Jesus förlåter oss gränslöst, då verkar den helige Ande ett under i våra hjärtan. Han gör oss till den himmelske Faderns förlåtande barn. Han ger oss styrka att förlåta vår maka och att växa närmare

varandra. Ser du vikten av ert andaktsliv som män och hustrur? Det är på detta sätt som Jesus ger oss kraft att förlåta varandra och att bygga vårt hus på klippan.

Vi kan ägna lite tid till att praktisera konfliktlösning genom att använda ett fiktivt exempel:

Jack har en dålig vana att tugga med munnen öppen. Detta irriterar verkligen Jill. Vilket råd kan du ge Jack och Jill?